



## Siðareglur Badmintonfélags Hafnarfjarðar

Markmið siðareglna Badmintonfélags Hafnarfjarðar er að veita félagsmönnum leiðbeiningar og vera þeim hvatning til góðrar framkomu bæði í leik og starfi. Siðareglurnar eru hluti af þeim félagsanda sem ríkir í BH og þurfa að njóta almenns stuðnings meðal félagsmanna. Þær eru ekki tæmandi, heldur leiðbeinandi og hvetjandi. Reglurnar byggja á siðareglum sem íþróttahreyfingin hefur sett sér og gilda fyrir alla starfsemi félagsins, jafnt í húsnæði þess sem utan þess.

Siðareglur BH skal kynna öllum félagsmönnum í upphafi hvers vetrar og hafa þær ávalt sýnilegar á vef félagsins. Siðareglurnar skal endurskoða að minnsta kosti annað hvert ár.

Brot á siðareglum getur varðað tímabundin eða tafarlausan brottrekstur úr félaginu og/eða starfi þess.

### Iðkandi (17 ára og yngri)

Þú ættir að:

1. Gera alltaf þitt besta.
2. Virða alltaf reglur og venjur varðandi heiðarleika í íþróttum.
3. Taka þátt í íþróttum af eigin forsendum en ekki vegna þess að foreldrar/forráðamenn þínir eða þjálfari vilji það.
4. Sýna öðrum iðkendum virðingu, jafnt samherjum sem mótherjum.
5. Þræta ekki eða deila við dómara.
6. Sýna öðrum virðingu og vera heiðarlegur og opinn gagnvart þjálfara og forystufólki félagsins.
7. Forðast neikvætt tal eða niðurlægjandi köll um samherja, mótherja, dómara, þjálfara eða starfsmenn félagsins.
8. Koma fram við aðra eins og þú vilt að aðrir komi fram við þig.
9. Vera stundvís á æfingar, keppnir og annað sem viðkemur félaginu.
10. Bera ætíð virðingu fyrir nafni og búningi félagsins.

### Iðkandi (18 ára og eldri)

Þú ættir að:

1. Gera alltaf þitt besta.
2. Sýna öðrum ávallt virðingu jafnt í meðbyr sem mótbyr og hafðu hugfast að þú ert fyrirmynd yngri iðkenda.

3. Virða alltaf reglur og venjur varðandi heiðarleika í íþróttum.
4. Hafa heilbrigði alltaf að leiðarljósi. Forðastu að taka áhættu varðandi heilsu þína með því að neyta áfengis, tóbaks eða annarra vímuefna.
5. Neyta aldrei ólöglegra lyfja til að bæta árangur þinn.
6. Virða alltaf ákvarðanir dómara og annarra starfsmanna.
7. Vera stundvís á æfingar, keppnir og annað sem viðkemur félaginu.
8. Bera virðingu fyrir hæfileikum og getum annarra, óháð kyni, kynþætti, stjórnmalaskoðunum, trúarbrögðum og kynhneigð.
9. Forðast neikvæð ummæli eða skammir.
10. Vera heiðarlegur og opinn í samvinnu við þjálfara og aðra sem styðja þig.
11. Taka sjálfur höfuðábyrgð á framförum þínum og þroska.
12. Forðast nán samskipti við þjálfara þinn.
13. Tjá þig aldrei við fjölmiðla um félagið eða iðkendur og starfsmenn þess án samráðs við stjórnendur félagsins eða fulltrúa þeirra.
14. Bera ætíð virðingu fyrir nafni og búningi félagsins.

## Þjálfari

1. Meðhöndlaðu alla iðkendur á einstaklingsgrunni og á þeirra eigin forsendum. Hafa ber í huga að þú ert að byggja upp fólk, bæði líkamlega og andlega.
2. Styrktu jákvæða hegðun og framkomu iðkenda.
3. Sjáðu til þess að þjálfun og keppni og þar af leiðandi markmið séu við hæfi iðkenda með tilliti til aldurs, reynslu og hæfileika.
4. Vertu stundvís á æfingar, keppnir og annað sem viðkemur félaginu og vel undirbúinn.
5. Haltu á lofti heiðarleika innan íþróttarinnar.
6. Viðurkenndu og sýndu virðingu fyrir þeim ákvörðunum sem dómara taka.
7. Fáðu iðkendur til að vera með í þeim ákvörðunum sem tengjast þeim og kenndu þeim að bera ábyrgð á eigin hegðun og framförum í íþróttinni.
8. Vertu jákvæður, réttlátur, umhyggjusamur og heiðarlegur gagnvart iðkendum þínum.
9. Viðhafðu jákvæða gagnrýni og forðastu neikvæða gagnrýni. Hrósaðu framförum sérhvers iðkenda og samstarfsfólks.
10. Vertu meðvitaður um hlutverk þitt sem fyrirmynd, bæði utan vallar og innan.
11. Settu ávallt á oddinn heilsu og heilbrigði iðkenda þinna og varastu að setja þá í aðstöðu sem ógnað gæti heilbrigði þeirra.
12. Talaðu alltaf gegn notkun ólöglegra lyfja.
13. Talaðu alltaf gegn notkun áfengis, tóbaks og annarra vímuefna.
14. Sýndu iðkendum sem orðið hafa fyrir meiðslum athygli, veittu þeim umhyggju og fylgdu málinu eftir.
15. Viðurkenndu rétt iðkandans til þess að leita ráða frá öðrum þjálfurum.
16. Sýndu aldrei né leyfðu ógnandi eða ofbeldisfulla tilburði.
17. Beittu aldrei kynferðislegu, líkamlegu eða andlegu áreiti.

18. Forðastu líkamlega snertingu við iðkendur, nema þar sem hún er nauðsynlegur hluti þjálfunarinnar.
19. Sinntu iðkendum á æfingum og í starfi tengdu íþróttinni, en þess utan skaltu halda þig í faglegri fjarlægð. Notaðu samskipti í gegnum síma og internetið aðeins til boðunar æfinga og upplýsingajafar.
20. Forðastu að koma þér í þá aðstöðu að þú sért einn með iðkanda. Taktu aldrei að þér akstur iðkenda, nema með leyfi foreldra/forráðamanna.
21. Þér ber skylda til að tilkynna til barnaverndaryfirvalda ef grunur leikur á að barn hafi verið vanrækt, því misþyrmt eða búi við aðstæður sem geta lagt heilsu þess og þroska í hættu.
22. Vertu meðvitaður um hlutverk þitt sem fyrirmynd, bæði utan vallar og innan.
23. Gættu trúnaðar og sýndu aðgætni við meðferð og vörslu persónuupplýsinga. Undantekningu frá þagnarskyldu má einungis gera af brýnni nauðsyn og í samræmi við lagaboð.
24. Tjáðu þig aldrei við fjölmiðla um félagið eða iðkendur og starfsmenn þess án samráðs við stjórnendur félagsins eða fulltrúa þeirra.
25. Leggðu þitt af mörkum til að skapa gott andrúmsloft og félagsleg tengsl.
26. Skilaðu inn sakavottorði sé eftir því óskað af hálfu félagsins.

## **Stjórnarmaður/starfsmaður**

1. Stattu vörð um anda og gildi félagsins og sjáðu um að hvort tveggja lifi áfram meðal félagsmanna.
2. Kappkostaðu heiðarleika og drengilega framkomu og hafðu jákvæðar samskiptavenjur í heiðri. Vertu ávallt til fyrirmyndar varðandi hegðun og framkomu, bæði innan félags og utan.
3. Komdu fram við alla félagsmenn sem jafningja, óháð kyni, trúarbrögðum, stjórnámálaskoðunum, litarhætti og kynhneigð.
4. Haltu félagsmönnum vel upplýstum og gerðu félagsmenn að þátttakendum í ákvarðanatöku eins og hægt er.
5. Taktu alvarlega þá ábyrgð sem þú hefur gagnvart félaginu og iðkendum.
6. Notfærðu þér aldrei stöðu þína hjá félaginu til eigin framdráttar á kostnað félagsins.
7. Tjáðu þig aldrei við fjölmiðla um félagið eða iðkendur og starfsmenn þess án samráðs við stjórnendur félagsins. Ræddu ekki málefni einstakra félagsmanna á opinberum vettvangi, án samþykkis viðkomandi. Málefnaleg umfjöllun um verkefni félagsins og þátttaka í faglegri umræðu er heimil. Í slíkri umfjöllun skal virða rétt félagsmanna til friðhelgi og gæta nafnleyndar þar sem við á.
8. Gættu trúnaðar og sýndu aðgætni við meðferð og vörslu persónuupplýsinga. Undantekningu frá þagnarskyldu má einungis gera af brýnni nauðsyn og í samræmi við lagaboð.
9. Rektu félagið ávallt eftir löglegum og ábatasömum reikningsaðferðum.

10. Tilkynntu stjórn félagsins ef upp koma aðstæður í starfi félagsins sem kunna að varða við lög.
11. Stjórnarmenn skulu reka félagið eftir löglegum reiknisskilaaðferðum og haga útgjöldum í samræmi við tekjur.
12. Skilaðu inn sakavottorði sé eftir því óskað af hálfu félagsins.

## **Foreldri/forráðamaður**

Hafðu ávallt hugfast að:

1. Barnið þitt er í íþróttum vegna eigin ánægju en ekki til að gleðja þig.
2. Hvetja barnið þitt til þátttöku í íþróttum á eigin forsendum, ekki þvinga það.
3. Hrósa öllum iðkendum, ekki aðeins þínu barni, bæði þegar vel gengur og þegar á móti blæs. Aldrei gera grín að barni eða hrópa að því ef það gerir mistök.
4. Vera iðkendum fyrirmynd í því að taka ósigri af æðruleysi, taka sigri hrokalaust og sýna andstæðingum kurteisi.
5. Berðu virðingu fyrir störfum þjálfarans, ekki reyna að hafa áhrif á störf hans meðan á æfingu eða keppni stendur.
6. Sýna þátttöku sjálfboðaliða hjá félaginu þakklæti og virðingu því án þeirra hefði barnið þitt ekki möguleika á að stunda æfingar og keppni með félaginu.
7. Spurðu iðkandann hvort keppnin eða æfingin hafi verið skemmtileg eða spennandi, úrslitin eru ekki alltaf aðalatriðið.

## **Viðbragðsáætlun vegna brota á siðareglum félagsins**

Brot á siðareglum BH skal tilkynna til viðbragðsteymis félagsins sem skal taka það fyrir og setja í farveg við fyrsta tækifæri. Viðbragðsteymið skipa framkvæmdastjóri, formaður og varaformaður. Viðbragðsteymið er hvatt til að leita ráðgjafar hjá Æskulýðsvettvanginum eða samskiptaráðgjafa íþróttar og æskulýðsstarfs í erfiðum málum. Einnig er hægt að tilkynna brot til viðbragðsteymis ÍBH eða óháðs fagráðs Hafnarfjarðarbæjar.

Ef um er að ræða brot sem snýr að kynferðislegri áreitni eða ofbeldi skal stjórn eða aðrir ekki reyna að taka á málinu sjálf heldur leita strax aðstoðar hjá barnavernd, lögreglu eða öðrum yfirvöldum.

Ef meintur gerandi er starfsmaður, iðkandi eða sjálfboðalið hjá félaginu skal víkja honum frá störfum/æfingum tímabundið á meðan unnið er í málinu. Fylgja skal málum eftir samdægurs

Samþykkt á fundi aðalstjórnar í nóvember 2020.